

Подписано электронной  
подписью: Шевелева  
Любовь Михайловна

*Ленинградская область*  
*Волосовский муниципальный район*  
**МОУ «Сельцовская средняя общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол от 30.08.2024 №10

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
МОУ «Сельцовская СОШ»  
от 30.08.2023г. №239

**План работы школьного методического  
объединения  
учителей физической культуры и ОБЗР  
на 2024/2025 учебный год**

Руководитель ШМО  
Иванова Е.В.  
(Учитель физической  
культуры)

2024год.

## **Цели и задачи МО учителей физической культуры на 2024-2025 уч. г.**

Методическая тема: Системно - деятельностный подход в обучении учащихся в условиях реализации ФГОС

Цель:

- повышение качества обучения учащихся на уроках через реализацию системно - деятельностного подхода в обучении школьников.
- создать условия по организации образовательного процесса, направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание ЗОЖ.

Задачи:

- 1.Переход на новые ФГОС
- 2.Формирование компетентности школьников в области физической культуры в условиях реализации ФГОС.
3. Выявление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта творчески работающих учителей;
- 4 . Совершенствование видов и форм диагностики и контроля;
4. Активное внедрение в практику работы учителей физкультуры компьютерных технологий.
5. Продолжить внеклассную и внешкольную работу с одаренными учащимися по предмету.
- 6.Участвовать в олимпиадах по физической культуре, уделить особое внимание теоретической подготовке обучающихся, участвующих в олимпиаде по физкультуре.
- 7.Внедрение комплекса ГТО в школу по всем возрастным ступеням.
- 8.Укрепление и сохранение здоровья школьников.
- 9.Повышение квалификации и прохождение аттестации педагогами
- 10.Контроль и устранение профессиональных дефицитов.
- 11.Распространение педагогического опыта.

## Банк данных ШМО учителей физической культуры и ОБЗР

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Предмет</b>	<b>Пед.стаж</b>	<b>Предметное образование.</b>	<b>Пед. категория</b>	<b>Обобщение опыта</b>
Морщинин Н.А. 74 года	Физическая культура	53года	Ярославский педагогический институт им. К.Д. Ушинского Учитель физической культуры	Высшая	«Формирование двигательных навыков на занятиях по пионерболу и волейболу».
Иванова Е.В. 28 лет	Физическая культура ОБЗ	7 лет	ФГБОУ ВО "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербурга" г. С-Пб Физическая культура	Первая	«Организация физкультурно-спортивной работы с детьми ОБЗ»
Миндеева Екатерина Олеговна 41 год	ОБЗР	21 лет	РГПУ им Герцена.	Высшая	"Патриотическое воспитание на уроках ОБЗР"

## **Темы самообразования учителей физической культуры и ОБЗР**

	Учитель	Тема самообразования
1	Иванова Е.В.	«Организация физкультурно-спортивной работы с детьми с ОВЗ»»
2	Морщинин Н.А.	«Формирование двигательных навыков на занятиях по пионерболу и волейболу».
3	Коломиец Л.Н.	"Патриотическое воспитание на уроках ОБЗР в условиях реализации ФГОС"

## План Аттестаций

	Учитель	Категория	Даты предположительной аттестации
1	Иванова Е.В.	Первая 22.10.2023	Октябрь -Ноябрь 2025
3	Морщинин Н.А.	Высшая 24.11.2020	Ноябрь 2025
4	Миндеева Е.О.	Соответствие занимаемой должности	2025

## План взаимопосещения уроков членами ШМО

№п/п	Дата	Предмет	Класс	Учитель	Посетители
1.	04.10.24.	Физическая культура	2	Морщинин Н.А.	Учителя ФК
2.	13.10.24.	Физическая культура	7	Морщинин Н.А.	Учителя ФК
3.	11.11.24.	Физическая культура	7	Морщинин Н.А.	Учителя ФК
4.	22.11.24.	Физическая культура	2	Морщинин Н.А.	Учителя ФК
5.	13.10.24.	Физическая культура	3	Иванова Е.В.	Учителя ФК
6.	20.10.24.	Физическая культура	8	Иванова Е.В.	Учителя ФК
7.	20.12.24.	Физическая культура	10-11	Иванова Е.В.	Учителя ФК
8.	12.10.24.	ОБЖ	8	Миндеева Е.О	Иванова Е.В.
9.	16.11.24.	ОБЖ	9	Миндеева Е.О.	Иванова Е.В.
10.	22.12.24.	ОБЖ	10	Иванова Е.В.	Миндеева Е.О.
11.	23.11.24		11	Иванова Е.В.	Миндеева Е.О.
Январь –май- посещения каждую 1-ую и 3-ю неделю месяца.					

## Творческая активность.

Уровень	Название конкурса, проекта.	ФИО	Место	Сроки
Школьный	1. «Осенний кросс»	Учителя ФК	Стадион школы.	Сентябрь
	2. Сдача нормативов ГТО	Учителя ФК	Спортивный зал школы, стадион школы.	Сентябрь-Ноябрь-Декабрь
	3. Соревнования по лыжным гонкам	Учителя ФК	Лыжная трасса школы.	Январь
	4. «Папа Мама Я- спортивная семья» (1-4 классы)	Иванова Е.В.	Спортивный зал школы	Февраль
	6. Соревнования по минифутболу (5-9 класс)	Учителя ФК	Спортивный зал школы.	Март
	5. Соревнования по баскетболу (5-9 класс)	Учителя ФК	Спортивный зал школы	Апрель
	6. День здоровья	Учителя ФК	Стадион школы	Май
7. День ГО	Учителя ОБЗР	Точка роста	В течении года	

## Работа с вновь принятым специалистом.

№ п/п	Наименование работ	Тема	Исполнитель	Дата	Отметка о выполнении
1.	<u>Консультации</u>	1. Календарно – тематическое планирование	Иванова Е.В	1 четверть	
		2. Поурочное планирование.	Иванова Е.В	1 четверть	
		3. Умение поставить цель урока.	Иванова Е.В	1 четверть	
		4. Индивидуальная работа с учащимися. Работа с детьми коррекционно – развивающего обучения.	Иванова Е.В	1,2 четверть	
		5. Внеклассная работа.	Иванова Е.В	1,2,3,4 четверть	
2.	<u>Посещаемые уроки</u>	Посещение уроков Коломиец Л.Н.	Иванова Е.В,	1 четверть	
		Посещение уроков Ивановой Е.В.	Иванова Е.В,	2 четверть	
		Посещение уроков Коломиец Л.Н.	Иванова Е.В,	3 четверть	
		Открытый урок Ивановой Е.В.	Иванова Е.В,	1,4 четверть	
3.	<u>Затруднения</u>	1. Календарно – тематическое планирование	Иванова Е.В	1 четверть	
		2. Поурочное планирование.	Иванова Е.В	1,2 четверть	
		3. Контрольные работы.	Иванова Е.В	1,4 четверть	
		3. Умение отработать содержание материала к уроку в соответствии с поставленной целью.	Иванова Е.В	1,2,3 четверть	



## Работа с педагогическим составом ШМО.

№ п/п	Наименование работ	Исполнитель	Дата	Отметка о выполнении
1 четверть				
1	Утверждение рабочих программ,	Иванова Е.В.	Сентябрь	
2	Формирование групп для занятий в кружках и секциях	Учителя ФК	Сентябрь	
3	Проведение мониторинга физического развития	Учителя ФК	Конец сентября	
4	Утверждение рабочих программ кружков, секций.	Учителя ФК	Октябрь	
5	Составление, редактирование и утверждение тематических планирований.	Учителя ФК	Октябрь	
6	Проверка учебно-методической базы учителей	Иванова Е.В.	Октябрь	
7	Мониторинг профессиональных дефицитов.	Иванова Е.В.	октябрь	
8	Составление плана мероприятий по устранению проф дефицитов.	Иванова Е.В.	октябрь	
9	Консультирование педагогов , испытывающих затруднение в работе, адресные рекомендации.	Иванова Е.В.	Ноябрь декабрь.	
10	Проведение школьного этапа олимпиады	Учителя ФК и ОБЖ	октябрь	
11	Охрана здоровья на уроках физичкой культуры и ОБЖ (проверка журналов по т/б)	Иванова Е.В.	октябрь	
12	Контроль за выполнением программ, учебных планов, своевременность и объективность выставления оценок, качество заполнения журналов	Иванова Е.В.	25 октября	
13	Мониторинг физической подготовленности учащихся.	Учителя ФК	Октябрь- Ноябрь	
14	Анализ уровня физической подготовленности учащихся на начало учебного года.	Иванова Е.В.	6 ноября	
15	Производственное совещание Современные приемы и методы	Иванова Е.В.	12 ноября	

	организации учебной деятельности на уроках физической культуры. Информационные образовательные технологии на уроках Физической культуры и ОБЖ			
16	Проверка подготовки учащихся у участию в муниципальном туре предметных олимпиад	Иванова Е.В.	Ноябрь	
17	Участие в муниципальном туре предметных олимпиад	Учителя ФК и ОБЖ	Ноябрь-Декабрь	
18	Контроль за документацией по спортивно-массовой работе.	Иванова Е.В.	Декабрь	
7	Производственное совещание. Современные информационные технологии на Уроках физической культуры и ОБЖ Обеспечение техники безопасности на уроках физической культуры.	Учителя ФК и ОБЖ	1 декабря	
8	Проверка Обеспечения техники безопасности на уроках физической культуры.( посещение уроков)	Иванова Е.В.	13-25 декабря	
9	Заседание ШМО Итоги 1 триместра	Учителя ФК	26 декабря	
2 полугодие				
1	Результативность и качество обучения ( мониторинг соответствия предметных результатов и участия в соревнованиях)	Иванова Е.В.	январь	
2	Производственное совещание Гражданско-патриотическое воспитание на уроках ФК и ОБЖ	Иванова Е.В.	16 января	
3	Анализ посещаемости обучающимися занятий по физической культуре (5-11 кл.) (ОТЧЕТ учителей ФК)	Учителя ФК	февраль	
4	Ведение журналов кружковой работы	Иванова Е.В.	февраль	
5	Производственное совещание Проведение недели физической культуры.	Иванова Е.В.	Март	
6	Предметная декада	Учителя ФК Ученики	Март	
7	Контроль за выполнением программ, учебных планов, своевременность и	Учителя ФК	Март	

	объективность выставления оценок, качество заполнения журналов			
8	Заседание ШМО Распространение педагогического опыта. О регистрации на порталах и интернет сообществах учителей ФК и ОБЖ.	Учителя ФК	Март	
1	Контроль выполнения программ, учебных планов.	Иванова Е.В.	Апрель	
2	Производственное совещание О введение переводного тестирования по физической культуре.	Учителя ФК	23 апреля	
3	Проверка готовности экзаменационных материалов.	Иванова Е.В.	1 мая	
4	Годовой Экзамен-тестирование.	Учителя ФК	15-20 мая	
5	Ведение журналов кружковой работы.	Иванова Е.В.	25 мая	
6	Уровень физической подготовленности учащихся на конец года (мониторинг физической подготовленности)	Учителя ФК		
7	Анализ мониторинга.	Иванова	Июнь	
8	Эффективность приемов и методов организации учебной деятельности на уроках физической культуры на основе данных на начало учебного года и на конец года.	Учителя ФК	Май	
9	Заседание ШМО  Анализ результативности работы ШМО	Учителя ФК Иванова Е.В.	Июнь	

## Работа с одаренными и мотивированными детьми.

№ п/п	Наименование работ	Исполнитель	Дата	Отметка о выполнении
1	Проверка работы кружков и секций.	Иванова Е.В.	Октябрь	
			Декабрь	
			Март	
			Май	
2	Подготовка и участие в соревнованиях.	Учителя ФК	В течении года	
3	Рецензирование докладов и рефератов.	Учителя ФК Иванова Е.В.	Октябрь	
			Декабрь	
			Февраль	
			Апрель	
4	Оформление докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях.	Иванова Е.В. Учителя ФК	1-5 Октябрь	
			1-5 Ноябрь	
			1-5 Декабрь	
			1-5 Январь	
			1-5 Февраль	
			1-5 Март	
			1-5 Апрель	
			1-10 Май	
5	Подготовка и участие в школьной, муниципальной, региональной, Всероссийской олимпиаде школьников	Учителя ФК	Октябрь	
			Ноябрь	
	Подготовка и проведение декады физической культуры	Учителя ФК	Февраль	
	Участие в школьной конференции научно-исследовательских работ	Учителя ФК	Май	

### **Закрепление за одаренными детьми учителей наставников**

	Ученик	Класс	Предмет	Учитель
1	Емельянова Екатерина	11	физ-ра и ОБЖ	Иванова Е.В.
2	Никитина Никита	9б	Физическая культура	Иванова Е.В.
3	Тамм Василиса Зотова Алена	8б	Физическая культура	Иванова Е.В.
4	Иванов Сергей Данильченко Матвей	9а	Физическая культура	Морщинин Н.А
5	Анферов Никита	3	физическая культура	Иванова Е.В.
6	Юров Никита	8	физическая культура	Иванова Е.В.
7	Никитин Никита	8	физическая культура	Иванова Е.В.

### **Утверждение тем проектных работ по физической культуре и ОБЗР**

	Ученик или группа	Тема проекта	Куратор
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			